

# Welkom

---

ONTSPANNEN EN EFFICIËNT WERKEN ALS  
PRAKTIJKMANAGER

# Marcel van den Berg

---





**Mythe!**







Get A haircut

Sleep

Learn to Fly

Take 365 Photo ✓

up my cleaning

Solve Global Warming

Learn Photoshop

Learn Spanish

Make a to-do list

Go to School  
Call Cristina

Bake Cookies! ☺

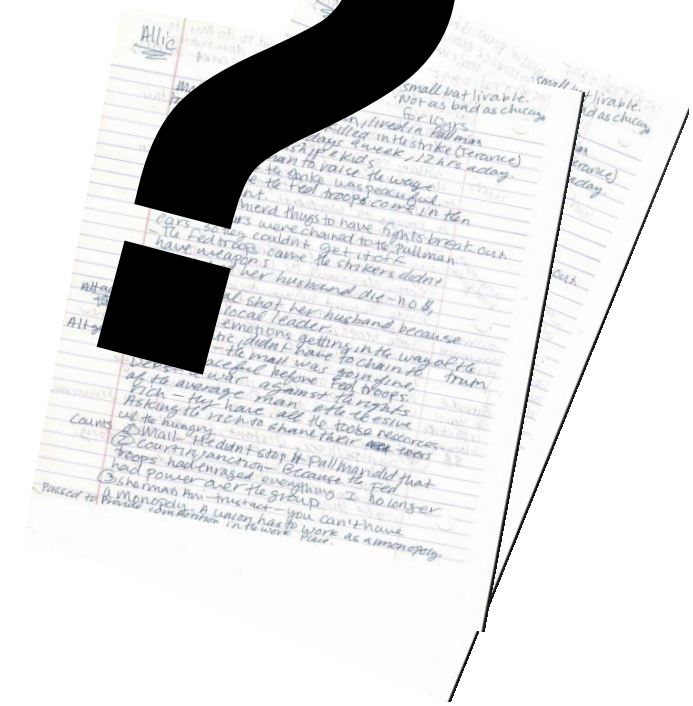
Wash Tires

EAT!

Read Bible

Wash Steel market ☺













# Praktische tips

---

# Tip 1. Maak je hoofd leeg

---

Gebruik je hoofd om OVER dingen na te denken  
Niet om AAN dingen te denken of te onthouden

Doe regelmatig een Breindump

Leg alles vast wat in je opkomt (papier, app)



# Braintoss v1.1

Speak, snap or type your thoughts & Braintoss will send it to your inbox

Braintoss helps you capture what you need to do or remember and sends it straight to your inbox. Now you can immediately get it off your brain but not forget about it!

- ✓ Remind yourself with one tap wherever you are
- ✓ Empty your brain on the spot
- ✓ Compliments GT
- ✓ Simply speak (d
- ✓ And to make it e



Zoeken



- Apps
- Mijn apps
- Winkelen
- Games
- Keuze van de redactie



## Jotter

Mijoro - 19 juni 2013  
Tools

€ 1,50 Kopen

Toevoegen aan verlanglijstje

Deze app is compatibel met uw apparaat.

★★★★☆ (11)

Dit aanbevelen op Google

## Captio – Email jezelf met 1 tik van Tupil

Open iTunes om apps te kopen en te downloaden.



Bekijk in iTunes

Deze app is voor iPhone en iPad ontwikkeld

### Omschrijving

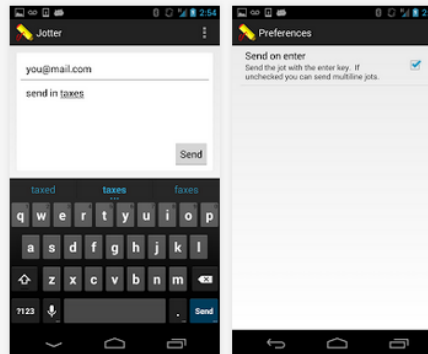
Stuur jezelf een notitie met een e

"If you're looking for something to

[Tupil website](#) [Captio - Email j](#)

### Wat is nieuw in versie 2

- Optimized layout for the iPhone
- Support for Launch Center Pro
- New preference to send a note i



# Tip 2. Houd Wachten Op lijst bij

---

Houd bij wat je aan anderen hebt gevraagd of wat je hebt besteld

Pen en papier

Email programma

Maakt niet uit, als het maar niet in je hoofd is

# Tip 3. Ga slimmer typen

---

Gebruik handige software om sneller regelmatig gebruikte teksten te typen.



(Mac)



# Contact

---



E-mail [info@organiseerjepraktijk.nl](mailto:info@organiseerjepraktijk.nl)



Twitter @praktijkoporde



Bedankt!