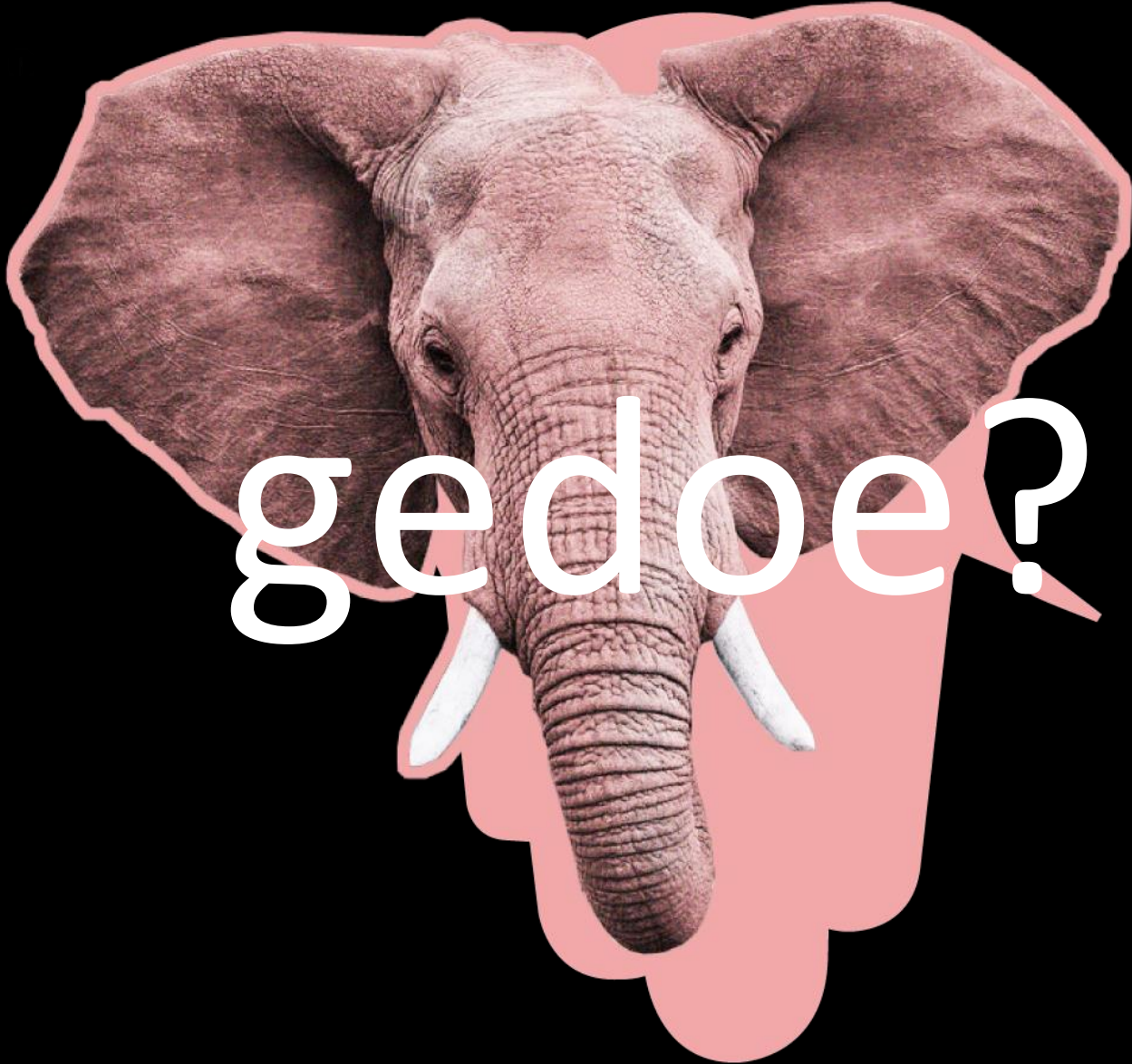


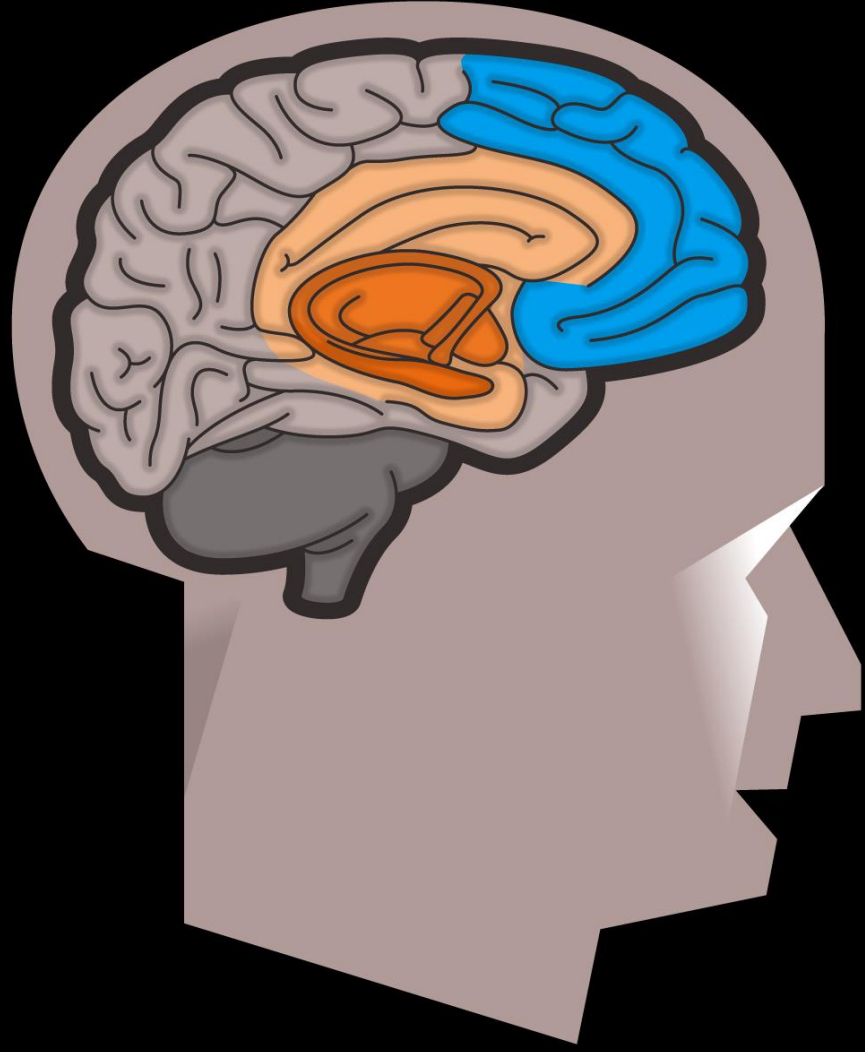


Gedoe
management

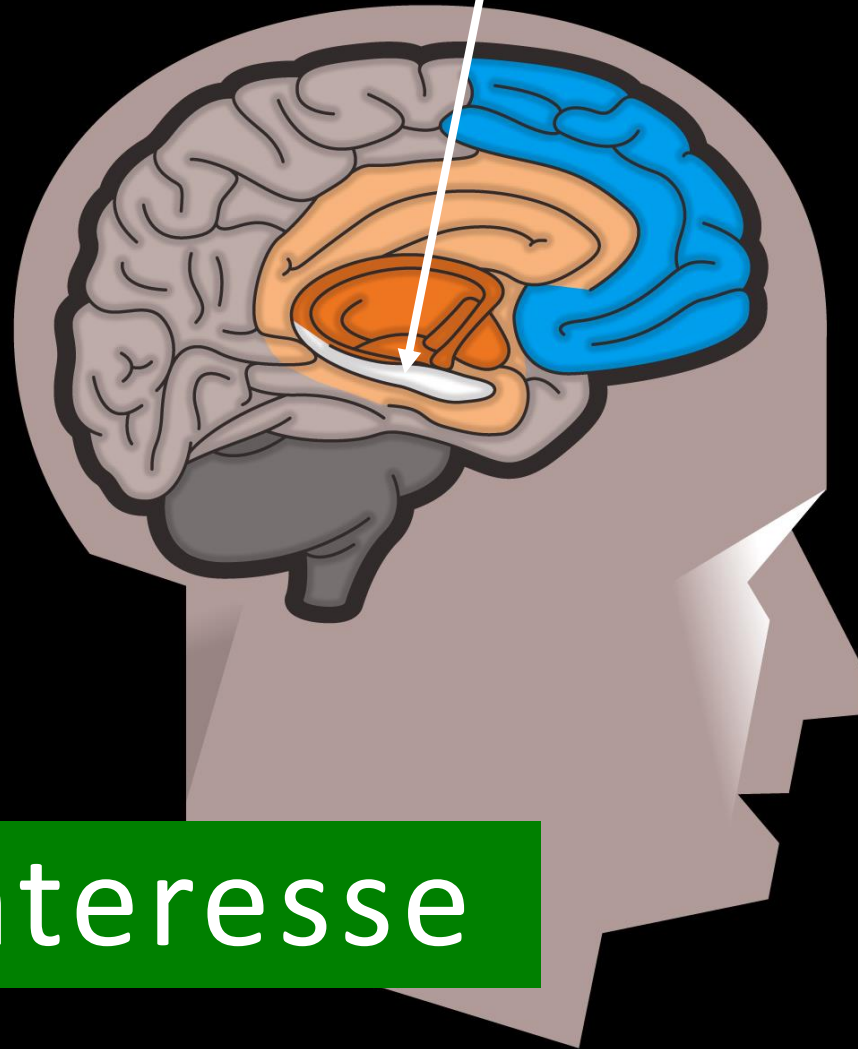


gedoe?





hipocampo



interesse

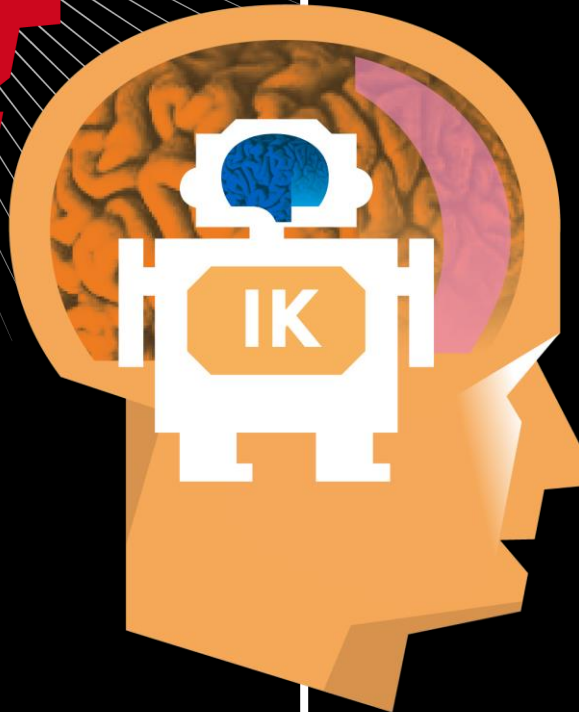






voelt

.....



voelt

.....



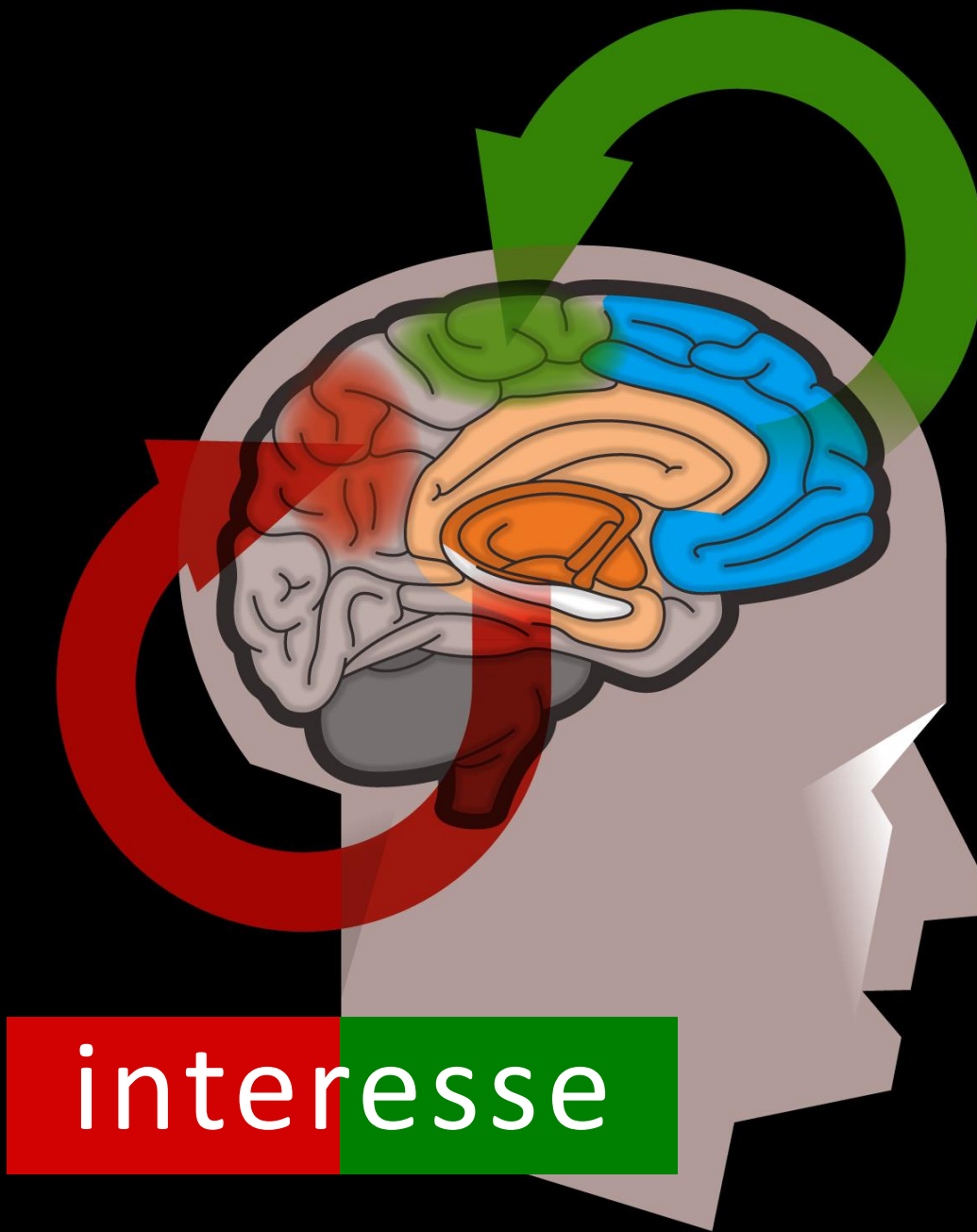


enkel brein

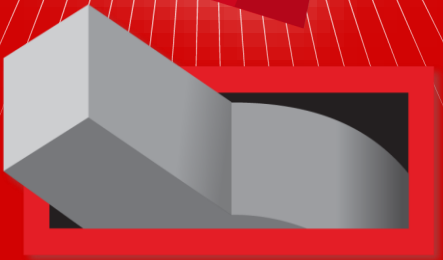
+



bewustzijn

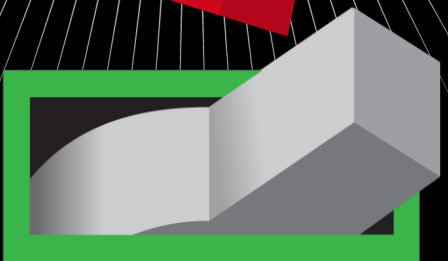


interesse



AAN





UIT



vrij zijn



vrij zijn
mét je
rode
brein

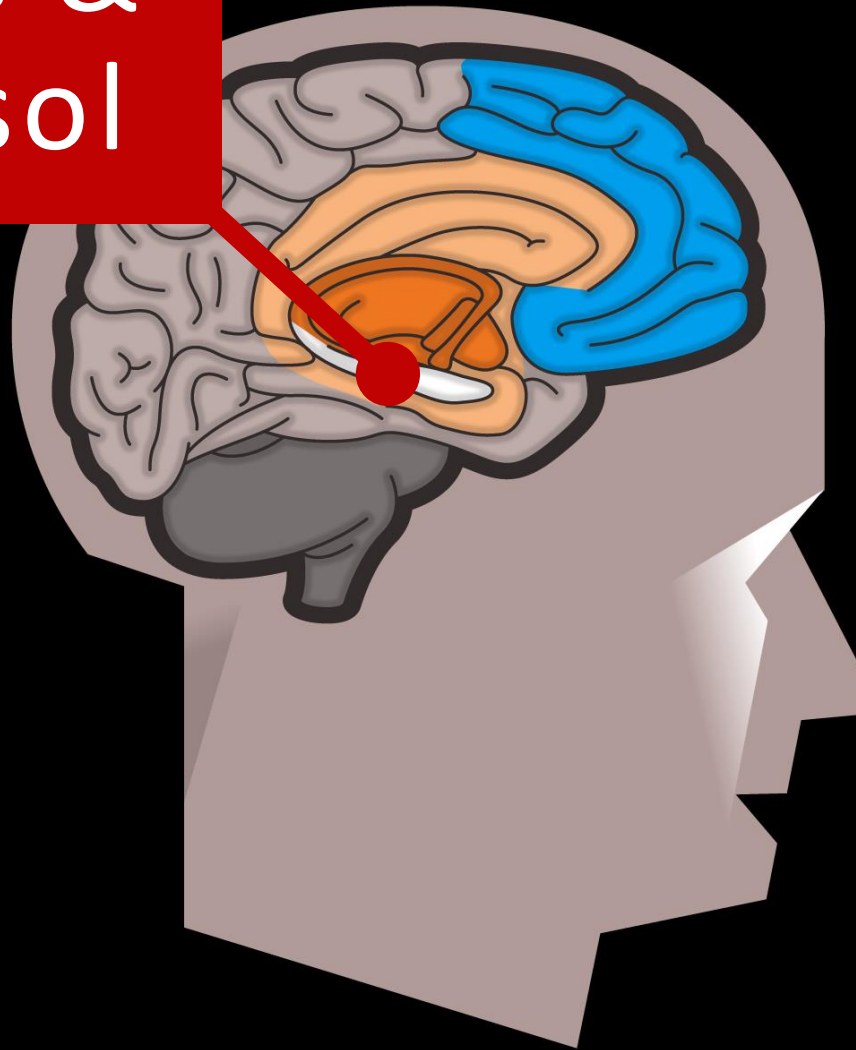
opluchting 1

het is en blijft

simpel



stress &
cortisol



hoe herken je

wel gedoe

géén gedoe

Reactief

Creatief

Cynisch

Interesse

Weerstand, Rem

Flow, Dialoog

Irritatie, Klagen

Plezier, Respect

Slachtoffer

Durf, Initiatief

(Géén) Controle

(Zelf)Vertrouwen

Excuses

Keuzes

Voorspelbaar

Ontwikkeling

zekerheid

onzekerheid





opluchting 2

biologisch

Gedoe-oefening .1

1. Welk gedoe van **anderen** irriteert je?
2. Waarom?

Gedoe-oefening .2

1. Welk gedoe van **jezelf** irriteert je?

2. Waarom?

opluchting 3

gedoe is pas

gedoe als jij er

gedoe van maakt

opluchting 4

je hoeft het gedoe niet

te begrijpen

om het te kunnen managen

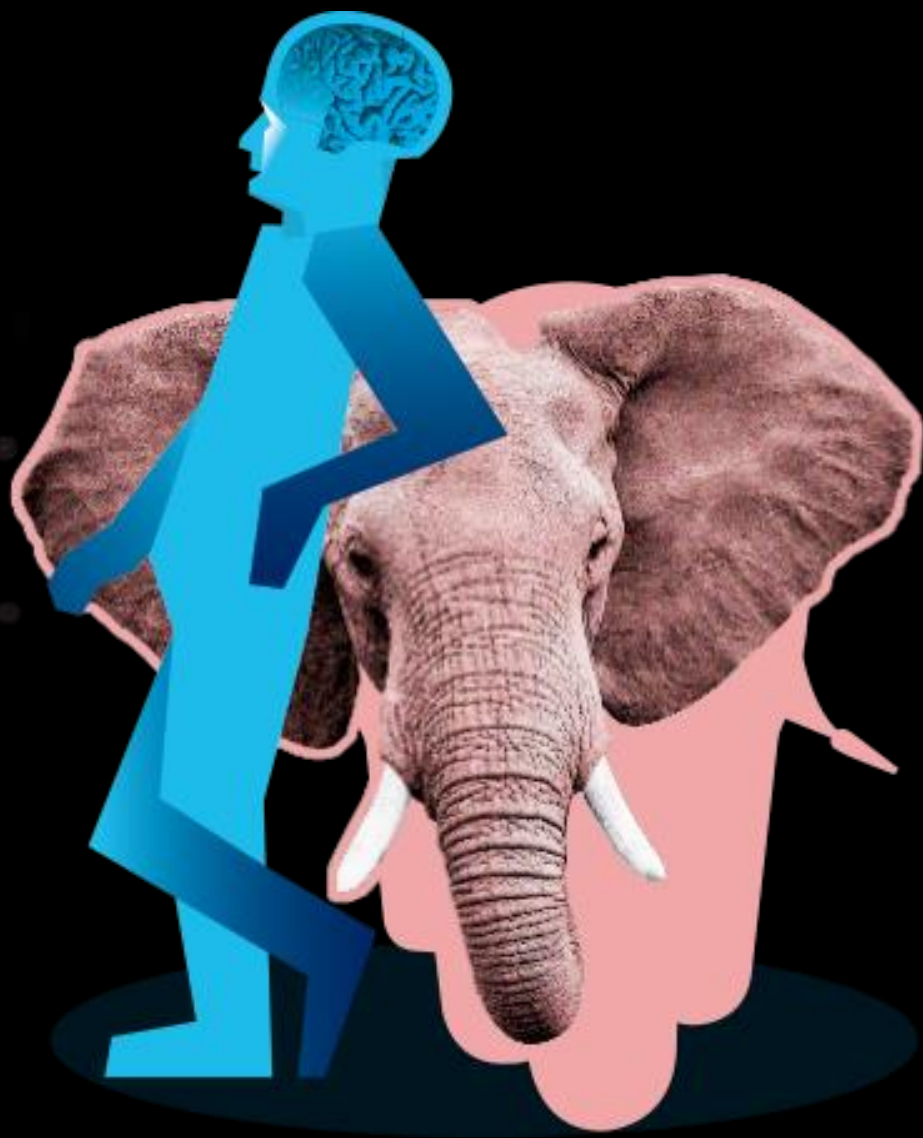
gedoe

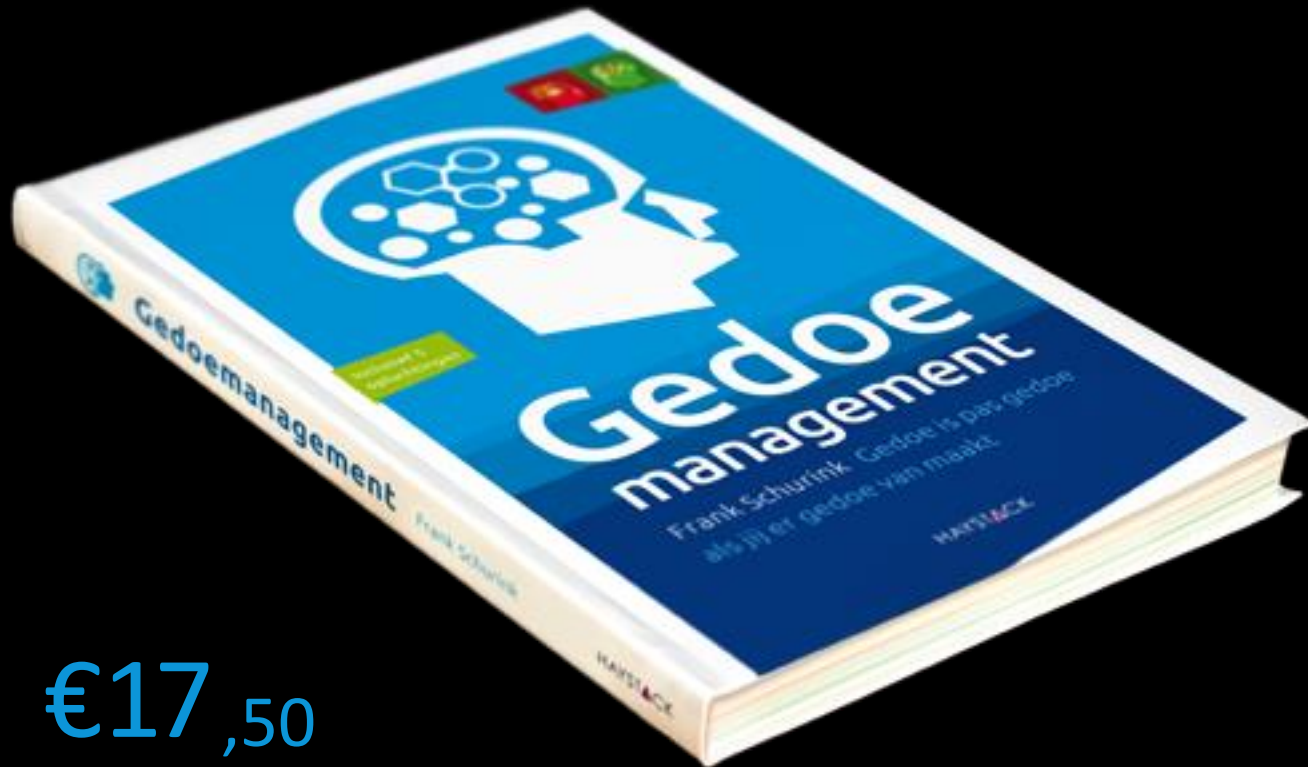
herkennen als

gedoe

opluchting 5

de eeuwige
student





€17,50
pinnen kan